

# Prášek Hydrate & Perform Grapefruit 400g

Pro cvičení > 1h30

Před



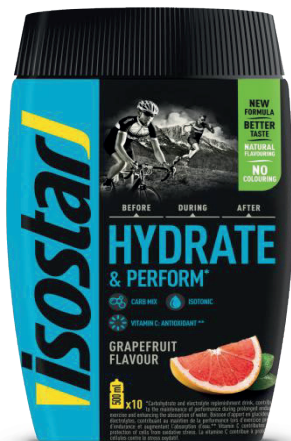
Během



Po



Prášková příprava na doplnění sacharidů a elektrolytů přispívající k udržení výkonu při prodlouženém vytrvalostním cvičení a zvýšení absorpce vody



## Popis produktu

Hydrate & Perform je isotonický drink, který pomáhá potřebám aktivních lidí díky:

- Sacharidům (37g/500ml)
- Vitaminům E, C, B1
- Hořčičku, který přispívá k správné činnosti nervové soustavy pomáhá předcházet křečím
- Sodík pomáhá předcházet dehydrataci a ztrátám tekutin
- Vitamin B1 přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- Vitamin C přispívá ke snížení únavy a pocitu vyčerpání

**isostar**  
SPORTS NUTRITION

## Kdy a jak užívat ?

- Před cvičením\*
- K přípravě jednoho drinku: rozpustit 3 odměrky v 500 ml vody
- Během cvičení: pít 2 až 3 doušky každých 20 min

NUTRITIONAL VALUES / INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMACION NUTRICIONAL / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / VOEDINGSWAARDE / NÄHRWERTANGABEN	100 g <sup>(2)</sup>	500 ml <sup>(3)</sup>	
Energy / Valeur énergétique / Valor energético / Energie / Brennwert	1590 / 374	633 / 149	kJ / kcal
Fat / Matières grasses / Grasas / Lípidos / Vetten / Fett	0	0	g
of which saturated fatty acids / dont acides gras saturés / de las cuales saturadas / dos quais ácidos gordos saturados / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren	0	0	g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Koolhydraten / Kohlenhydrate	88	35	g
of which sugars / dont sucres / de los cuales azúcares / dos quais açúcares / waarvan suikers / davon Zucker	70	28	g
Protein / Protéines / Proteínas / Eiwitten / Eiweiß	0	0	g
Salt / Sel / Sal / Zout / Salz	2,8	1,1	g
Vitamin C / Vitamine C / Vitamina C	100 = 125% <sup>(1)</sup>	40 = 50% <sup>(1)</sup>	mg
Thiamin (Vitamin B1) / Thiamine (Vitamine B1) / Thiamina (Vitamina B1) / Tiamina (Vitamina B1) / Thiamin (vitamine B1) / Tiamina (Vitamin B1)	0,58 = 53% <sup>(1)</sup>	0,23 = 21% <sup>(1)</sup>	mg
Calcium / Calcio / Cálcio	400 = 50% <sup>(1)</sup>	160 = 20% <sup>(1)</sup>	mg
Magnesium / Magnésium / Magnesio / Magnésio	155 = 41% <sup>(1)</sup>	62,0 = 17% <sup>(1)</sup>	mg



### Conditioning Product :

Article code : 187853

Presentation SKU : 400g instant powder box = 5 L drink

Net weight SKU : 400 g

Shelf life : 24 months

**Složení:** Sucrose, glucose syrup, acidifier: citric acid, Sodium citrate, Maltodextrin, salts of orthophosphoric acid, natural flavourings, magnesium carbonate, sodium chloride, flavouring enhancer: potassium chloride, vitamins C, thiamine

\* Tento drink může být použit před : v očekávání dlouhodobého cvičení během 3 dnů před k optimalizaci hydratace a glykogenu nebo 3h až 1,5hod před cvičením za účelem udržení zásob hydratace a energie