

# Tablety Fast Hydration Brusinka

Pro krátké & delší cvičení

Před



Během



Po



Příprava drinku zajišťující příjem sacharidů a elektrolytů, napomáhá udržovat výkon při dlouhodobých vytrvalostních cvičeních a zlepšující hydrataci, nižší obsah kalorií (30% snížení v důsledku poklesu sacharidů ve srovnání s průměrem hlavních energetických nápojů na trhu), s cukry a sladidly

## Popis produktu

Tento isotonický drink obsahuje :

- Sacharidy (19g/ 2 tablety)
- Vitamíny C, E a B1
- Vápník, hořčík a draslík
- Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem
- Vitamíny C a B1 přispívají ke snížení únavy a vyčerpání

**isostar**  
SPORTS NUTRITION



## Kdy a jak užívat?

- Před cvičením\*
- Během cvičení
- Příprava : rozpustit 2 tablety v 500 ml vody

NUTRITIONAL VALUES / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMACION NUTRICIONAL / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / VOEDINGSWAARDE / NÄHRWERTANGABEN / WARTOŚĆ ODŻYWCZA / VÝŽIVOVÉ UKAZATELE / DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE / NÄRINGSVÄRDEN / TAPERTEKKEK / VALORI NUTRIZIONALI / BESIN DEĞERLERI BİLGİSİ / ХРАНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ	100 g <sup>2)</sup>	24 g <sup>3)</sup>	
Energy / Valeur énergétique / Valor energético / Energie / Brennwert / Energia / Energi / Energetická hodnota / Enerji değeri / Энергетическая стойкость	1538 / 361	370 / 87	kJ / kcal
Fat / Matières grasses / Grasas / Lípidos / Vetten / Fett / Tluszcze / Tuky / Grassi / Zsíradék / Gräsimi / Rasva / Yağ maddeleri / Мазиники / of which saturated fatty acids / dont acides gras saturés / de las cuales saturadas / Dos quais ácidos gordos saturados / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren / W tym kwasy tłuszczowe nasycone / Nasyčené mastné kyseliny / Di cui acidi grassi / Varav mättat fett / Ebból telltett zsírsavak / Din care acizi grași saturați / Hvorav mettet fett / Josta tyydyttyntytä / Doğmuş yağ asitleri dahil / В това число наситени мастни киселини	0	0	g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Koolhydraten / Kohlenhydrate / Weglowodany / Sacharidy / Carboidrati / Kolhydrater / Karbohydrater / Szénhidrátok / Carbohidrati / Kolhydrat / Karbohydrat / Hiilihydraatit / Karbonhidratlar / Върнехидрати / of which sugars / dont sucres / de los cuales azúcares / dos quais açúcares / waarvan suikers / davon Zucker / W tym cukry / Z toho cukry / Di cui zuccheri / Varav socker / Melyekből cukrok / Din care zaharuri / Varav sockerarter / Hvorav sukker / Josta sokereita / Šeker / От които захари	79	19	g
Protein / Protéines / Proteínas / Eiwitten / Eiweiß / Białko / Bilkoviny / Proteine / Fehérje / Proteina / Proteinler / Протеини	72	17	g
	0	0	g
Salt / Sel / Sal / Zout / Salt / Sól / Sól / Sale / Só / Sare / Suola / Tuz / con	3	0,72	g
Vitamin E / Vitamine E / Vitamina E / Vitamina E / Vitamin E / E-vitamini / E Vitamini / Витамин Е	20 = 167% <sup>1)</sup>	4,8 = 40% <sup>1)</sup>	mg
Vitamin C / Vitamine C / Vitamina C / Vitamina C / Vitamin C / C-vitamini / C Vitamini / Витамин С	133 = 166% <sup>1)</sup>	32 = 40% <sup>1)</sup>	mg
Thiamin (vit B1) / Thiamine / Tiamina (Vitamina B1) / Witamina B1 / Vitámin B1 / B1-Thiamin / Tiaminna / Tiamin / Tiamiini / B1 Vitamini / витамин B1	1,8 = 164% <sup>1)</sup>	0,43 = 39% <sup>1)</sup>	mg
Calcium / Calcio / Calcio / Wapir / Vápník / Calcium / Kalcium / Kalsium / Кальций	340 = 43% <sup>1)</sup>	81,6 = 10% <sup>1)</sup>	mg
Potassium / Potasio / Potássio / Kalium / Potas / Draslík / Potassio / Kálium / Potasyum / Калий	390 = 20% <sup>1)</sup>	93,6 = 5% <sup>1)</sup>	mg
Magnesium / Magnésium / Magnesio / Magnesio / Magnez / Hořčík / Magnezium / Magnezium / Маргезий	160 = 43% <sup>1)</sup>	38,4 = 10% <sup>1)</sup>	mg



## Produkt:

Artikl kód: 208518

Balení SKU : Tuba s 10 tabletami

Nett váha SKU : 120 g (10x12g)

Skladování: 24 měsíců

**Složení:** Dextrose, acid : citric acid, sodium bicarbonate, starch, malto dextrine, natural flavourings, potassium carbonate, magnesium carbonate, calcium carbonate, sodium chloride, calcium salts of orthophosphoric acid, sweetener : aspartame, concentrated beetroot juice powder, vitamins C, E, B1

\* Tento drink může být použit : 3h až 1h30 před cvičením za účelem udržení hydratace a ukládání energie