### 26260 - [ES RECUPERO 20x 16,5 g prášek, bez příchuti](https://www.kckcyklosport.cz/es-recupero-20x-16-5-g-prasek-bez-prichuti-d55163.htm)

**Specifický produkt pro sportovce s aminokyselinami, BCAA, sacharidy, vitamíny a minerály, který napomáhá tělu rychleji regenerovat a podporuje anabolické procesy v organismu.**

* napomáhá prevenci katabolismu, regeneraci a budování svalové hmoty a síly
* přispívá k pravidelné tvorbě červených krvinek, správnému přenosu kyslíku, správné neurotransmisi a rovnováze elektrolytů
* podporuje energetický metabolismus, metabolismus bílkovin a glykogenu, pravidelnou svalovou funkci
* chrání buňky před oxidačním stresem
* pomáhá udržovat normální srdeční funkci a pravidelnou syntézu aminokyselin

**Tento výrobek neobsahuje lepek, proto je vhodný i pro lidi trpící celiakií.**

**DOPORUČUJEME PRO:**

* všechny druhy sportů
* sportovce, kteří absolvovali intenzivní trénink nebo závod a potřebují efektivně zregenerovat

**POUŽITÍ A DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:**

* **20-30 minut po výkonu rozmíchejte 1 sáček ve 200-300 ml vody.**
* Po velmi náročném tréninku nebo závodě rozmíchejte 2 sáčky ve 400-500 ml vody.

recupero_davkovani

**SLOŽENÍ:**  
Maltodextriny, sacharóza, regulátor kyselosti: kyselina citrónová, dextróza, fruktóza, citronan draselný, uhličitan vápenatý, L-leucin, L-alanin, oxid hořečnatý, aroma, chlorid sodný, citrát sodný, kreatin monohydrát, L-arginin pyroglutamát, kreatin pyruvát, L-isoleucin, L-valin, L-lysin chlorhydrát, glycin, taurin, L-glutamin, kyselina glutamová, kyselina L-askorbová (vitamín C), cholin bitartrát, barvivo: paprikový extrakt, sladidlo: acesulfam K, ornitin alfa-ketoglutarát, fumarát železnatý, citrát zinečnatý, emulgátor: estery sacharózy s mastnými kyselinami, niacin (vitamín PP), potahovací činidlo: hydroxypropylmethylcelulóza, D-pantothenát vápenatý (kyselina pantotenová), pyridoxin chlorhydrát (vitamín B6), thiamin chlorhydrát (vitamin B1), riboflavin (vitamin B2), kyanokobalamin (vitamin B12), kyselina listová (folát), D-biotin (vitamin H).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NUTRIČNÍ HODNOTY** | | | |
|  | **ve 100 g** | **V dávce (2 sáčky)** | **%RHP 2 sáčky** |
| **Energetické hodnoty** | | | |
| **kcal** | 351.4 | 116.0 | - |
| **kJ** | 1496 | 494 | - |
| **Průměrné hodnoty** | | | |
| **Tuky  z toho nasycené mastné kyseliny** | 0.01 g 0.01 g | 0.003 g 0.003 g | - |
| **Sacharidy** **z toho cukry** | 69.19 g 31.04 g | 22.83 g 10.24 g | - |
| **Vláknina** | 0.16 g | 0.05 g | - |
| **Bílkoviny** | 0.00 g | 0.00 g | - |
| **Sůl (Na x 2.5)** | 1.91 g | 0.63g | - |
| **Vitamin C** | 363.6 mg | 120 mg | 150 % |
| **Vitamin PP** | 27.2 mg | 9 mg | 56 % |
| **Kyselina pantothenová** | 9.1 mg | 3 mg | 56 % |
| **Vitamin B6** | 3 mg | 1 mg | 71 % |
| **Vitamin B2** | 2.4 mg | 0.8 mg | 57 % |
| **Vitamin B1** | 2.1 mg | 0.7 mg | 64 % |
| **Kyselina listová** | 0.3 mg | 100 mcg | 50 % |
| **Vitamin B3** | 242.4 mcg | 80 mcg | 160 % |
| **Vitamin B12** | 1.5 mcg | 0.5 mcg | 20 % |
| **Draslík** | 909.1 mg | 300 mg | 15 % |
| **Hořčík** | 800 mg | 264 mg | 70 % |
| **Chlór** | 736 mg | 243 mg | 30 % |
| **Vápník** | 667 mg | 220 mg | 28 % |
| **Železo** | 29.7 mg | 9.8 mg | 70 % |
| **Zinek** | 21.2 mg | 7 mg | 70 % |
| **Kreatin** | 1524 mg | 503 mg | - |
| **L-Leucin** | 1515 mg | 500 mg | - |
| **L-Isoleucin** | 757 mg | 250 mg | - |
| **L-Valin** | 757 mg | 250 mg | - |
| **L-Alanin** | 1515 mg | 500 mg | - |
| **L-Arginine pyroglutamát** | 909 mg | 300 mg | - |
| **Glycin** | 606 mg | 200 mg | - |
| **L-Lysin** | 606 mg | 200 mg | - |
| **Taurin** | 485 mg | 160 mg | - |
| **Glutamin** | 454 mg | 150 mg | - |
| **Kyselina glutamová** | 454 mg | 150 mg | - |
| **Cholin** | 151 mg | 50 mg | - |
| **Ornitin alfa-ketoglutarát** | 152 mg | 50 mg | - |

\* RHP: Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ/ 2000 kcal)

**UPOZORNĚNÍ:**  
Potravina určená pro zvláštní výživu. S cukry a sladidly. Vhodné pro sportovce. Výrobek nenahrazuje pestrou stravu. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Nepoužívejte v průběhu těhotenství a kojení ani dlouhodobě bez doporučení lékaře. Výrobek není vhodný pro děti. Skladujte na suchém a chladném místě. Výrobce neručí za případné škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním.