### 26265 - [ES RECUPERO EXTREME 7x 50 g prášek, bez příchuti](https://www.kckcyklosport.cz/es-recupero-extreme-7x-50-g-prasek-bez-prichuti-d55164.htm)

**Extrémně účinný a komplexní produkt pro sportovce s BCAA, L-alanin-L-Glutamin (ALAGLN), SENSORIL®, GLUTAMINEM, VITAMÍNY A ELEKTROLYTY. RECUPERO EXTREME®  je jedničkou ve své kategorii a je určen pro urychlení regenerace a zkracení doby zotavení po náročném fyzickém výkonu. Pomáhá tělu rychle obnovit buněčné živiny a energii.**

**RECUPERO EXTREME® obsahuje:**

* Vysoké dávky BCAA
* L-alanin-L-glutamin (AlaGln) je moderní dipeptid, který podporuje hydrataci a regeneraci. Také má pozitivní vliv na výkon, zejména v horkém počasí.
* Sensoril® extrahovaný z adaptogenní rostliny vitánie spavé (indický ženšen), vhodný proti fyzické a psychické únavě, který také napomáhá k psychické i fyzické relaxaci.
* Glutamin (ochrana proti přetrénování)
* Vitamíny skupiny B (B1, B6, B12) a elektrolyty (Na, Ca, Mg, K) díky kterým přispívá ke snížení únavy i vyčerpání a napomáhá správné funkci svalů, podporuje normální energetický metabolismus.

**Tento výrobek neobsahuje lepek, proto je vhodný i pro lidi trpící celiakií.**

**DOPORUČUJEME PRO:**

* všechny druhy sportů
* sportovce, kteří absolvovali velmi intenzivní trénink nebo závod a potřebují efektivně zregenerovat

**POUŽITÍ A DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:**

15-30 minut po výkonu rozpusťte 1 sáček v 250 ml - 300 ml vody.

recupero_davkovani

**SLOŽENÍ:**

Dextróza, sacharóza, maltodextrin DE6, L-leucin, regulátor kyselosti- kyselina citronová, L-glutamin, L-isoleucin, L-valin, aroma- citrus, citran tridraselný, dibazický citrát hořečnatý, uhličitan vápenatý, hydrogenuhličitan sodný, L-alanyl-L-glutamin (ALAGLN), barvivo: bezinkový prášek, kurkumin, kyselina askorbová- vitamin C, Sensoril® (standardizovaný extrakt z kořene Withania somnifera L. Dunal [indycký ženšen] podpořený maltodextrinem s 8 % withanolidů), kyanokobalamin (vitamin B12), pyridoxin hydrochlorid (vitamin B6), thiamin hydrochlorid (vitamin B1).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NUTRIČNÍ HODNOTY** | | | |
|  | **Ve 100 g** | **V 1 sáčku** | **%RHP v dávce** |
| **Energetické hodnoty** | | | |
| **Kcal** | 400 | 200 |  |
| **kJ** | 1674 | 837 |  |
| **Průměrné hodnoty** |  |  |  |
| **Tuky** | 0 g | 0 g | - |
| **Sacharidy** **z toho cukry** | 88 g 42 g | 44 g 21 g | - |
| **Vláknina** | 0.8 g | 0.4 g | - |
| **Bílkoviny** | 0 g | 0 g | - |
| **Sůl (Nax2.5)** | 0 g | 0 g | - |
| **Kyselina askorbová** | 160 mg | 80 mg | 100% |
| **Thiamin** | 0.56 mg | 0.28 mg | 26% |
| **Pyridoxin** | 0.7 mg | 0.35 mg | 25% |
| **Kyanokobalamin** | 1.24 mcg | 0.62 mcg | 25% |
| **Hořčík** | 188 mg | 94 mg | 25% |
| **Draslík** | 600 mg | 300 mg | 15% |
| **Vápník** | 600 mg | 300 mg | 38% |
| **L-Leucin** | 4 g | 2 g | - |
| **L-Isoleucin** | 2 g | 1 g | - |
| **L-Valin** | 2 g | 1 g | - |
| **L-Glutamin** | 2.5 g | 1250 mg | - |
| **L-Alanil-Glutamin (AlaGln)** | 500 mg | 250 mg | - |
| **Sensoril**® | 160 mg | 80 mg | - |

\* RHP: Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ/ 2000 kcal)

**UPOZORNĚNÍ:**  
Potravina určená pro zvláštní výživu. S cukry. Vhodné pro sportovce. Výrobek nenahrazuje pestrou stravu. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Nepoužívejte v průběhu těhotenství a kojení ani dlouhodobě bez doporučení lékaře. Výrobek není vhodný pro děti. Skladujte na suchém a chladném místě. Výrobce neručí za případné škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním.