

ENERVIT Isotonic Gel

Velká dávka rychlé energie

Výhodou Enervit Isotonic Gelu je, že dodá tělu rychlou energii ve velké dávce a není potřeba jej zapíjet. Díky maltodextrinu se ke svalům dostane násobně více energie než v případě běžné glukózy.

NUTRIČNÍ HODNOTY

| Nutriční hodnoty | 100 ml | 60 ml |
|---------------------|--------------------|-------------------|
| Energetická hodnota | 133 kcal 558 kJ | 80 kcal 335 kJ |
| Bílkoviny | 0 g | 0 g |
| Sacharidy | 33 g | 20 g |
| z toho cukry | 1 g | 0,6 g |
| Tuky | 0 g | 0 g |
| z toho nasycené | 0 g | 0 g |
| Sůl | 0 g | 0 g |
| Vitamin B1 | 0,28 mg | 0,17 mg |
| Vitamin B3 | 4,0 mg | 2,4 mg |
| Vitamin B6 | 0,35 mg | 0,21 mg |



KDY A JAK POUŽÍT

Během výkonu doporučujeme užít 2 izotonické gely za hodinu. V závislosti na délce trvání a intenzitě námahy lze spotřebovat až 6 kusů, což je maximální doporučená dávka během výkonu. Enervit Isotonic Gel není potřeba zapíjet.

PŘEDNOST

- Enervit Isotonic Gel není třeba zapíjet, čímž je příjem energie během krátkých a/nebo intenzivních výkonů snazší.
- Isotonická hustota gelu umožňuje snadné vstřebání energie.
- Sacharidy jako zdroj energie jsou ve formě maltodextrinu, který má vysoký glykemický index a energie se z něho proto uvolní rychle (glykemický index 100); navíc při stejném osmotickém tlaku obsahuje násobně více energie než v případě glukózy.
- Příjem energie každých 25 minut.

ROZDÍL MEZI PRODUKTY ENERVIT ISOTONIC GEL A ENERVIT GEL

Enervit Isotonic Gel

- Má vysoký glykemický index (100), proto se energie z něho vstřebává rychle.
- Rychlost vstřebání zajišťuje i isotonické ředění.
- Enervit Isotonic Gel tak zajišťuje v prvních 25 minutách násobně více vstřebené energie.

Enervit Gel

- Jelikož obsažený dominantní sacharid je 4molekulový polymer glukózy s pomalejším uvolňováním než klasická glukóza, má gel menší glykemický index a proto se energie z něho vstřebává pomaleji než v případě Enervit Isotonic Gelu.
- Pomalejší vstřebání energie zajišťuje i hustší provedení gelu.
- Energie se tak uvolňuje postupně a delší dobu.

ÚČINKY

- Vitaminy skupiny B (B1, B3, a B6):
 - přispívají ke správnému energetickému metabolismu,
 - pomáhají ke snížení míry únavy a vyčerpání,
 - vitamin B6 optimalizuje správnou funkci imunitního systému.

SLOŽENÍ

Voda, maltodextrin (30 %), zahušťovadla: xanthanová guma a gellanová guma, kyselina: kyselina citrónová, regulátor kyselosti: citrát sodný, aroma, sladidlo: sukralóza, konzervační činidlo: sorbát draselný, nikotinamid, pyridin-hydrochlorid, vitamin B1.

Příchuť: jablko

Balení: 60 ml