

ENERVITENE Sport GEL + kofein

Energetický gel s kofeinem s okamžitou i postupně se uvolňující energií, bohatý na sacharidy, větvené aminokyseliny a vitaminy

Nejvýznamnější přínos:	gel pro průběžné doplňování energie a BCAA při výkonu
Doporučené užití:	během výkonu
Balení:	25 ml
Příchuť:	citrus s kofeinem, malina s kofeinem

Enervitene Sport GEL obsahuje různé zdroje energie ze sacharidů (glukóza, maltodextrin, fruktóza) a BCAA. Proto je vhodný především pro doplňování energie během dlouhodobých výkonů nad 60 minut. Celkový přínos gelu je navíc umocněn o účinky kofeinu.

- sacharidy glukóza a maltodextrin pro rychlé doplnění energie
- významný obsah fruktózy jako zdroje dlouhodobé energie
- vitaminy skupiny B (B₂, B₃, B₅ a B₆):
 - přispívají ke správnému energetickému metabolismu
 - pomáhají ke snížení míry únavy a vyčerpání
 - vitamin B₂ podporuje ochranu buněk před oxidativním stresem
 - vitamin B₆ optimalizuje správnou funkci imunitního systému
- obsahuje aminokyseliny s rozvětveným řetězcem (BCAA), které jsou nezbytné pro lidský organizmus
- účinky umocněny obsahem kofeinu (25 mg v balení)



Kdy použít:

Přijměte vždy jeden gel každých 35–45 minut. Z důvodu obsahu kofeinu je vhodné jej během výkonu kombinovat s bezkofeinovou variantou gelu (Enervitene Sport gel). Denní dávka jsou čtyři gely. Nepřekračujte toto doporučené dávkování.

Přednost:

Díky trhacímu uzávěru lze gel užívat bezpečně i při jízdě na kole. Vhodným místem pro užití gelů je klesající profil trati. Gel vždy zapijte nápojem (například Enervit G sport).

Nutriční hodnoty:

Nutriční hodnoty	100 ml	25 ml
Energetická hodnota	285 kcal 1210 kJ	71 kcal 303 kJ
Bílkoviny (g)	0	0
Sacharidy (g)	71,2	17,8
z toho cukry (g)	49,4	12,4
Tuky (g)	0	0
Sůl (g)	0,3	0,08
Kofein (mg)	100	25
Vitamin B ₁ (mg)	0,42	0,1
Vitamin B ₂ (mg)	0,5	0,12
Vitamin B ₆ (mg)	0,67	0,17
Vitamin B ₅ (mg)	2	0,5
Vitamin B ₃ (mg)	6	1,5
L-iso-leucin (mg)	200	50
L-leucin (mg)	400	100
L-valin (mg)	200	50

Složení:

Glukozový sirup (43,6 %), fruktóзовý sirup (26 %), maltodextrin, zahušřovadlo: karboxymethylceluloza, aroma, kyselina citronová, L-alanin (0,32 %*), L-leucin (0,32 %*), konzervant: sorban draselný, L-iso-leucin (0,16 %*), L-Valin (0,16 %*), kofein (0,08 %*), mix vitamínů (B₁, B₂, B₆, PP, pantotenát vápenatý), antioxidant: kyselina askorbová.

* procentuální vyjádření v g/100g (100 g = 78 ml)