






ENERVIT R2 SPORT

energetický regenerační nápoj s vysokým obsahem sacharidů a nejzastoupenějších aminokyselin v těle L-glutaminu a BCAA

- doporučené užití:** po sportu
- balení:** sáčky po 50 g, dóza 400 g
- příchuť:** pomeranč
- příprava:** rozpustit 50 g (1 sáček) v min. 350 ml vody

Enervit R2 Sport je energetický regenerační nápoj s aminokyselinami BCAA, L-glutaminem, polykosanolu, vitamíny a minerály, které společně působí mnohem efektivněji a urychlují tak procesy obnovy zdrojů pro závodě, tréninku a po déletrvajících fyzické aktivitě.

-  různé formy sacharidů (dextróza, sacharóza a maltodextríny) pro rychlé obnovení zásob energie v těle
-  aminokyselina L-glutamin zmírňuje dopady nadměrné únavy, podporuje imunitu
-  aminokyseliny BCAA pomáhají s regenerací svalových vláken po výkonu
-  vitamin E pro ochranu buněk před oxidačním poškozením
-  hořčík a vitamíny skupiny B pro udržení optimálního fungování energetického metabolismu



Kdy použít: Nápoj připravte z jedné dávky vypijte bezprostředně po skončení fyzické aktivity. Pro optimalizaci regeneračních procesů jej vypijte během 30 minut bezprostředně po skončení výkonu – viz graf na straně 25.

litrů nápoje

0,35 – 0,51 (sáček 50 g)
2,8 – 4 l (dóza 400 g)

nutriční hodnoty na:	100 g	50 g (1 sáček nebo 3 odměrky)
kcal	385	192,5
B (g)	11,7	5,85
S (g)	80	40
T (g)	2	1
B1 (mg)	2	1
B2 (mg)	2	1
B6 (mg)	2	1
PP (mg)	20	10
C (mg)	120	60
E (mg)	20	10
isoleucin (mg)	2400	1200
leucin (mg)	4900	2450
valin (mg)	2400	1200
sodík (mg)	130	65
draslík (mg)	160	80
hořčík (mg)	70	35
glutamin (mg)	2000	1000
polykosanolu (mg)	10	5

složení: sacharóza, bílkovinný hydrolyzát s L-glutaminem (z pšenice) (4,93%), L-leucin (4,9%), kyselina citronová, L-isoleucin (2,45%), L-valin (2,45%), maltodextrin (z kukuřice), aroma, zahušťovače: sodná sůl karboxymethylcelulózy, hydroxypropylcelulóza, citrát hořečnatý, emulgátor: esťený sacharózy s mastnými kyselinami, dextróza (z kukuřice), citrónan draselný, vitamin C, náhradní sladidlo: acesulfam-K, pšeničný škrob, extrakt polykosanolu z čisté cukrové třtiny, hydrouhličitan sodný, uhličitan sodný, barvivo: beta karoten, vitamin E, vitamin PP, vitamin B1, B2, B6

Přednost: Díky Enervit R2 Sport můžete intenzivně trénovat častěji a čas po závodě pro Vás přestane být bolestivým utrpením.



Filip Ospalý

triathlon, druhý na Ironman 70.3 World Championships 2010, trojnásobný vítěz Ironman 70.3 Austria, celkový vítěz Life Time Fitness Triathlon Series Race To The Toyota Cup 2010

„Přijímám pomerančová chuť po léžkách tréninku a nemusím řešit, zda měmu tělu ještě něco nechybí.“