

ENERVIT – Recovery Drink

Regenerace, kterou skutečně cítíte

Po výkonový sportovní nápoj urychlující procesy obnovy sil organismu po tréninku, po závodě a po déletrvajících fyzické aktivitě. Regenerační nápoj pro sportovce.

NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty	100 g	50 g (3 doměrky)
Energetická hodnota	375 kcal 1539 kJ	187 kcal 796 kJ
Bílkoviny (g)	8,8**	4,4**
Sacharidy	82 g	2,9 g
z toho cukry	15 g	1,9 g
Tuky	0 g	0 g
Vláknina (g)	330	165
Sůl (mg)	0,1 g	0,0013 g
Vitamín B1 (mg)	1	0,5 (45*)
Vitamín B2 (mg)	2	1 (71*)
Vitamín B6 (mg)	2	1 (71*)
Vitamín B3 (mg)	20	10 (63*)
Vitamín C (mg)	120	60 (75*)
Vitamín E (mg)	20	10 (83*)



* % RHP: referenční hodnota příjmu

** zahrnuje i dusík z volných aminokyselin

KDY A JAK POUŽÍT

Nápoj připravený z jedné dávky vypijte bezprostředně po skončení fyzické aktivity. Pro optimalizaci regeneračních procesů jej vypijte během 30 minut bezprostředně po skončení sportovního výkonu.

PŘEDNOST

Díky Enervit R2 Sport můžete intenzivně trénovat častěji a čas po závodě pro vás přestane být bolestivým utrpením.

ÚČINKY

- rychlé doplnění vyčerpaných zásob energie pomocí velkého množství různých druhů sacharidů (dextróza, sacharóza a maltodextriny)
- aminokyseliny L-glutamin a BCAA přispívají k zachování a růstu (obnově) svalových vláken po výkonu

- opětovné doplnění vypocených minerálních látek (sodík, draslík, hořčík) a vitaminů, které přispívají:
 - hořčík ke správné elektrolytické rovnováze
 - draslík, hořčík a vitaminy B (B1, B2, B3 a B6) k obnovení správné činnosti nervové soustavy
 - vitamin C, B2 a E k ochraně buněk před oxidativním stresem
 - vitamin C a B6 k udržení správné funkce imunitního systému po výkonu, kdy je organizmus díky vyčerpání výrazně oslaben
 - vitaminy C a B (B1, B2, B3 a B6) ke snížení míry únavy a vyčerpání a ke správnému energetickému metabolismu

SLOŽENÍ

Malotodextrin (81,8 %), L-Leucin (4,9 %), Kyselina citrónová, L-Isoleucin (2,4 %), L-Valin (2,4 %), Aroma, L-Glutamin (2 %), Zahušřovadla: sodná sůl karboxymethylcelulosity, Regulátor kyselosti: citrát draselný, bikarbonát sodný, uhličitan sodný, vitamin C, sladidlo: sukralóza, acesulfam-K, barvivo: beta-karoten, mix vitaminů (E, B3, B1, B2, B6)

Příchuť: pomeranč

Balení: 400 g