

## ENERVIT – Recovery Drink

### Regenerace, kterou skutečně cítíte

Po výkonový sportovní nápoj urychlující procesy obnovy sil organismu po tréninku, po závodě a po déletrvajících fyzické aktivitě. Regenerační nápoj pro sportovce.

#### NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty	100 g	50 g (1 sáček)
Energetická hodnota	375 kcal 1539 kJ	187 kcal 796 kJ
Bílkoviny (g)	8,8**	4,4**
Sacharidy	82 g	2,9 g
z toho cukry	15 g	1,9 g
Tuky	0 g	0 g
Vláknina (g)	330	165
Sůl (mg)	0,1 g	0,0013 g
Vitamín B1 (mg)	1	0,5 (45*)
Vitamín B2 (mg)	2	1 (71*)
Vitamín B6 (mg)	2	1 (71*)
Vitamín B3 (mg)	20	10 (63*)
Vitamín C (mg)	120	60 (75*)
Vitamín E (mg)	20	10 (83*)



\* % RHP: referenční hodnota příjmu

\*\* zahrnuje i dusík z volných aminokyselin

#### KDY A JAK POUŽÍT

Nápoj připravený z jedné dávky vypijte bezprostředně po skončení fyzické aktivity. Pro optimalizaci regeneračních procesů jej vypijte během 30 minut bezprostředně po skončení sportovního výkonu.

#### PŘEDNOST

Díky Enervit R2 Sport můžete intenzivně trénovat častěji a čas po závodě pro vás přestane být bolestivým utrpením.

#### ÚČINKY

- rychlé doplnění vyčerpaných zásob energie pomocí velkého množství různých druhů sacharidů (dextróza, sacharóza a maltodextriny)
- aminokyseliny L-glutamin a BCAA přispívají k zachování a růstu (obnově) svalových vláken po výkonu

- opětovné doplnění vypocených minerálních látek (sodík, draslík, hořčík) a vitaminů, které přispívají:
  - hořčík ke správné elektrolytické rovnováze
  - draslík, hořčík a vitaminy B (B1, B2, B3 a B6) k obnovení správné činnosti nervové soustavy
  - vitamin C, B2 a E k ochraně buněk před oxidativním stresem
  - vitamin C a B6 k udržení správné funkce imunitního systému po výkonu, kdy je organizmus díky vyčerpání výrazně oslaben
  - vitaminy C a B (B1, B2, B3 a B6) ke snížení míry únavy a vyčerpání a ke správnému energetickému metabolismu

### **SLOŽENÍ**

Malotodextrin (81,8 %), L-Leucin (4,9 %), Kyselina citrónová, L-Isoleucin (2,4 %), L-Valin (2,4 %), Aroma, L-Glutamin (2 %), Zahušřovadla: sodná sůl karboxymethylcelulosity, Regulátor kyselosti: citrát draselný, bikarbonát sodný, uhličitan sodný, vitamin C, sladidlo: sukralóza, acesulfam-K, barvivo: beta-karoten, mix vitaminů (E, B3, B1, B2, B6)

**Příchuť:** pomeranč

**Balení:** 50 g