





ENERVIT R1 SPORT

regenerační nápoj s obsahem aminokyselin a minerály po intenzivním výkonu

doporučené užití:	po sportu
balení:	v krabičce 10 sáčků po 15 g
příchuť:	citron
příprava:	1 sáček = 15 g rozpustit v 200 ml vody pro izotonický nápoj

Enervit R1 Sport je určený pro doplnění vyčerpané energie, aminokyselin a minerálů po výkonu. Obsahuje maltodextrin, rozvětvené aminokyseliny (BCAA), L-glutamin a vitamíny určené pro obnovu rovnováhy vody a solí v organizmu. Enervit R1 Sport je užitečný v případě nadměrného pocení v důsledku intenzivní svalové činnosti.

-  prášek pro přípravu chutného nápoje s obsahem aminokyselin, maltodextrinu a vitamínů k urychlení regeneračních pochodů po intenzivních výkonech
-  aminokyseliny BCAA a L-glutamin podporují obnovu svalového tonu a svalových vláken
-  doplňuje do těla protikřečové minerály sodík, draslík, hořčík
-  obsahuje vitamíny pro podporu regenerace po výkonu

Kdy použít: Enervit R1 Sport je určen ke konzumaci do 30 minut po skončení výkonu (viz graf na straně 25). V závislosti na intenzitě námahy použijte jeden až dva sáčky.

Doporučujeme: Enervit R1 Sport je vhodný spíše po krátkodobém, ale zato vysoce intenzivním výkonu (např. opakovaný trénink, rychlé úseky). V ostatních případech, zvláště při dlouhodobých výkonech nad 75 minut, je vhodnějším regeneračním nápojem Enervit R2 Sport.

osmolalita:	323 mOsm/kg	
nutriční hodnoty na:	100 g	15 g (1 sáček)
kcal	331	49,7
B (g)	20,16	3,02
S (g)	62,6	9,4
T (g)	0	0
B1 (mg)	5,2	0,78
B6 (mg)	6,6	1
PP (mg)	66	10
C (mg)	300	45
E (mg)	50	7,5
isoleucin (mg)	3360	504
leucin (mg)	6720	1008
valin (mg)	3360	504
sodík (mg)	1290	193,5
draslík (mg)	360	54
hořčík (mg)	60	9
glutamin (mg)	6720	1008

složení: sacharóza (46%), maltodextrin (z kukuřice) (15%), kyselina citronová, L-glutamin (6,72%), L-leucin (6,72%), citran sodný, L-isoleucin (3,36%), L-valin (3,36%), aroma, citran draselný, emulgátor, estery sacharózy s mastnými kyselinami, citrát hořečnatý, vitamin C, sladidla: acesulfam K, sukralóza, zahušňovač: hydroxypropylcelulóza, vitamin E, PP, B6, B1



Jiří Horčíčka

člen štafety běžců na lyžích na SP v Novém Městě na Moravě, lídr nastupující generace českých běžců na lyžích

„R1 považuji za super regenerační nápoj po každém ležkém, dynamickém tréninku. Vyhovuje mi zvýšený obsah aminokyselin, protože mě pak méně bolí svaly.“