

ENERVIT Vegetal Protein

Komplex vysoce kvalitních rostlinných bílkovin s vitamíny a minerály

Enervit Vegetal Protein je moderní zdroj rostlinných bílkovin s vysokou biologickou hodnotou a výborným aminokyselinovým spektrem, kterého je dosaženo vzájemně se doplňujícím komplexem hrachového, rýžového, bramborového a kakaového proteinu. Uspokojí tak zvýšenou poptávku po kvalitních neživočišných bílkovinách, vyvolanou intenzivní svalovou a sportovní činností u všech druhů vytrvalostních, silových i kolektivních sportů.

Jedna porce (30 g) přípravku je zdrojem 20,8 g bílkovin (69,3 %), které přispívají k zachování svalových vláken během výkonu a ke zvýšení (růstu) svalové hmoty po výkonu. Současně je zdrojem vitamínů (vitamín B6, vitamín B12) a minerálních látek (železo, zinek, vápník). Vitamín B6 přispívá k optimálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu a ke snížení únavy a vyčerpání. Vitamín B12 je důležitý pro přirozený energetický metabolismus. Železo přispívá k normálnímu přenosu kyslíku v těle, zinek je důležitý k optimálnímu vstřebávání bílkovin a vápník přispívá k přirozené funkci svalů.

NUTRIČNÍ HODNOTY

| NUTRIČNÍ HODNOTY | 100 g vanilka | 2 odměrky (30 g) vanilka | 100 g kakao | 2 odměrky (30 g) kakao |
|---------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| Energetická hodnota | 357 kcal 1510 kJ | 107 kcal 453 kJ | 350 kcal 1479 kJ | 106 kcal 446 kJ |
| Bílkoviny | 70,8 g | 21,2 g | 69,3 g | 20,8 g |
| Sacharidy | 4,6 g | 1,4 g | 4,5 g | 1,4 g |
| z toho cukry | 0,1 g | 0,03 g | 0,1 g | 0,03 g |
| Tuky | 5,3 g | 1,6 g | 5,2 g | 1,6 g |
| z toho nasycené | 0,4 g | 0,1 g | 0,4 g | 0,1 g |
| Vláknina | 4 g | 1,2 g | 4 g | 1,2 g |
| Solné soli | 2,3 g | 0,7 g | 2,3 g | 0,7 g |
| Vitamín B6 | 1,4 mg | 0,42 mg | 2,5 µg | 0,8 µg |
| Vitamín B12 | 2,5 µg | 0,8 µg | 2,5 µg | 0,8 µg |
| Železo | 16,2 mg | 4,9 mg | 15,9 mg | 4,8 mg |
| Vápník | 819 mg | 246 mg | 817 mg | 245 mg |
| Zinek | 6,6 mg | 2 mg | 6,4 mg | 1,9 mg |

KDY A JAK POUŽÍT

Doporučujeme přijmout jednu dávku během dne a druhou v závislosti na intenzitě fyzické aktivity a dalších zdrojích bílkovin ve stravě. Tento produkt odpovídá požadavkům pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

PŘÍPRAVA

S použitím šejkru rozmíchejte 2 odměrky produktu (30 g) ve 150 ml neperlivé vody.

PŘEDNOST

- vysoká dávka rostlinných bílkovin v jedné dávce
- bez přidaného cukru
- přínos zvyšují i obsažené vitamíny a minerální látky
- vhodné i pro vegetariány

SLOŽENÍ

Proteinový hrachový izolát (61 %), bílkoviny z rýže (12 %), aroma, bramborový protein (8 %), alkalizovaný kakaový prášek (7 %), mix vitamínů a minerálních látek (vápník - tribazický fosforečnan vápenatý), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid, emulgátor: mono a diglyceridy mastných kyselin neživočišného původu), vitamin B12 (maltodextrin, kyanokobalamin), protispěkové látky: oxid křemičitý, sladidlo: sukralosa.

Může obsahovat stopy obilovin obsahujících lepek, mléko, sóju, vejce.

Balení: dóza 900 g

Příchut': vanilka-smetana, kakao

