**GLUTAMINE**

Čistý L-glutamin v instantní podobě. L-glutamin je jednou z nejčastěji se vyskytujících aminokyselin v kosterním svalstvu. Příjem kvalitních bílkovin s optimálním aminokyselinovým spektrem přispívá ke svalovému růstu, zejména po náročné fyzické aktivitě.

#### GLUTAMINE 300 g

bez příchuti

* 5 000 mg L-glutaminu v jedné dávce
* instantní forma
* bez cukru
* bez příchuti

**Doporučené dávkování produktu GLUTAMINE:**

* **Tréninkové dny:** základní denní dávka je 5 g po tréninku. Další dávku 5 g můžete zařadit večer před spaním.
* **Netréninkové dny:** můžete zařadit pauzu nebo pokračovat v pravidelném dávkování a to 2x denně 5 g. Poslední dávku použijte večer před spaním.

Nepřekračujte doporučené dávkování.



**Použití:**  2 zarovnané lžičky = cca 5 g. Lžička není součástí balení! Dle doporučeného dávkování odměřte a rozmíchejte ve sportovním nápoji. Po otevření skladujte při teplotě do 25 °C a spotřebujte do 4 měsíců.

**Upozornění: Doplněk stravy, vhodný zejména pro sportovce.**
Nenahrazuje pestrou stravu. Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí! Skladujte v suchu při teplotě do 25 °C mimo dosah přímého slunečního záření. Chraňte před mrazem. Výrobce neručí za případné škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním.

**GLUTAMINE - složení:**
L-glutamin.

**GLUTAMINE - nutriční hodnoty:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | 100 g | Dávka – 5 g |
|  |  |  |
| Cukry | 0 g | 0 g |
| L-Glutamin | 100 g | 5 g |