Protein pancake

Mezi benefity je nutno započítat i fakt, že PROTEIN PANCAKES jsou důležitým zdrojem prospěšné vlákniny. Možné je dochucení jakoukoliv oblíbenou ingrediencí, ale i jejich původní podoba potěší vaše chuťové pohárky.

* obsahují 44% bílkoviny
* 4,7 g BCAA v jedné dávce
* bez přidaného cukru
* bez konzervantů
* alternativa zdravé stravy nejen pro chvíle pohody
* jednoduchá a rychlá příprava
* stačí smíchat pouze s vodou
* není nutné dochucovat
* bezlepkové
* vysoký obsah MPI a WPC proteinu

**Doporučené dávkování:** dávka 50 g je vhodná jako svačina v dopoledních i odpoledních hodinách, vždy s odstupem minimálně 60 minut od další běžné stravy.

**Použití:** dávku 50 g (2,5 odměrky) důkladně rozmíchejte ve 100 ml vody do vzniku hladkého těsta. Smažte po obou stranách na horké pánvi. Podávejte teplé.

**Balení:**

* 750 gramů (15 dávek)
* 10x50 gramů
* 50 gramů (jednorázová dávka - není určeno pro velkoobchod)

**Příchuti:**

* Čokoláda + kakao
* Bez příchuti

**Upozornění: Směs určená pro přípravu lívanců, se sladidlem. Vhodné zejména pro sportovce.**

Není určeno pro děti do 3 let! Skladujte v suchu při teplotě do 25 °C mimo dosah přímého slunečního záření. Chraňte před mrazem. Výrobce neručí za případné škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním.

**Složení:**

**Bez příchuti:** ***syrovátkový proteinový koncentrát*** 20 % (obsahuje slunečnicový lecitin a protispékavou látku fosforečnan vápenatý), ***izolát mléčných bílkovin*** 20 %, rýžová mouka, pohanková mouka, sušený ***vaječný bílek***, sušené plnotučné ***mléko***, inulin, směs akáciové gumy a ***bezlepkové pšeničné vlákniny***, aroma, kypřící látka hydrogenuhličitan sodný, protispékavá látka oxid křemičitý, chlorid sodný, sladidlo sukralóza, barvivo beta karoten.

**Může obsahovat stopy sóji.**  
  
**Čokoláda + kakao: *syrovátkový proteinový koncentrát*** 19 % (obsahuje slunečnicový lecitin a protispékavou látku fosforečnan vápenatý), ***izolát mléčných bílkovin*** 19 %, rýžová mouka, pohanková mouka, sušený ***vaječný bílek***, sušené plnotučné ***mléko***, kakao, inulin, směs akáciové gumy a ***bezlepkové pšeničné vlákniny***, kypřící látka hydrogenuhličitan sodný, protispékavá látka oxid křemičitý, chlorid sodný, aroma, sladidlo sukralóza.   
**Může obsahovat stopy sóji.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Čokoláda + kakao** | **100 g** | **1 dávka - 50 g** |
| Energetická hodnota | 1516 kJ/359 kcal | 758 kJ/179 kcal |
| Tuky | 4,8 g | 2,4 g |
| z toho nasycené mastné kyseliny | 3 g | 1,5 g |
| Sacharidy | 31,5 g | 15,8 g |
| z toho cukry | 6,1 g | 3,1 g |
| Vláknina | 6,8 g | 3,4 g |
| Bílkoviny | 44 g | 22 g |
| Sůl | 1 g | 0,5 g |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bez příchuti** | **100 g** | **1 dávka - 50 g** |
| Energetická hodnota | 1533 kJ/363 kcal | 767 kJ/181 kcal |
| Tuky | 4,5 g | 2,3 g |
| z toho nasycené mastné kyseliny | 2,8 g | 1,4 g |
| Sacharidy | 34 g | 17 g |
| z toho cukry | 6,6 g | 3,3 g |
| Vláknina | 5,1 g | 3,4 g |
| Bílkoviny | 44 g | 22 g |
| Sůl | 1 g | 0,5 g |